

**Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр детского и юношеского творчества»
г. Луга**

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 2
«10» апреля 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ ДО «ЦДЮТ»
Матвеева Т.В.
Приказ № 86
« 23 » апреля 2019 г.

ПРОГРАММА

**летнего оздоровительного лагеря
«РИТМ»**

**с дневным пребыванием на базе
Муниципального образовательного учреждение
дополнительного образования
«Центр детского и юношеского творчества»
/возраст детей 6-17лет/**

Разработана:
Жорниковой Е. В. методистом по УВР
Кашириной О.В. начальником лагеря,
творческой группой воспитателей лагеря

Луга 2019

Информационная карта программы

1	Полное название программы	Программа оздоровительного лагеря «Ритм» с дневным пребыванием «Летний калейдоскоп»
2	Цель программы	Создание условий для оздоровления обучающихся ЦДЮТ, развития их потенциальных возможностей и самореализации, через активное включение в культурно-массовую и спортивную деятельность в летний период.
3	Направления деятельности	Патриотическое, духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, художественное /приоритетное/.
4	Авторы-составители программы	Жорникова Е.В. - методист по УВР, Каширина О.В. - начальник лагеря, творческая группа воспитателей
5	Название организации	МОУ ДО «Центр детского и юношеского творчества»
6	Тип лагеря	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
7	Возраст учащихся	С 6 до 17 лет
8	Сроки проведения	03июня – 28 июня 2019 г.

1. Пояснительная записка

Название программы летнего оздоровительного лагеря «Ритм» «Путешествие во времени» появилось не случайно. Учебный год, связанный с физическими и психическими нагрузками завершен и настало время, когда можно заняться любимыми занятиями, прогулками, играми и другими интересными делами. Все это предусмотрено предлагаемой программой, рассчитанной на детей 6-17 лет. Она создаёт условия для полноценного летнего отдыха, оздоровления и развития творческих и коммуникативных способностей каждого ребенка.

Основное отличие программы заключается в том, что в процессе полезного, активного, интересного отдыха детей формируется их гражданско-патриотическое сознание, эстетическая и общая культура.

Актуальность предложенной программы бесспорна. Воспитательный процесс не прерывается, а продолжается в новых оригинальных формах

взаимодействия взрослых и детей, благодаря чему активно пополняется их жизненный опыт.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что ведущим средством развития личностных и метапредметных компетенций обучающихся в летнем оздоровительном лагере выбрана игра. Именно она обеспечивает особые условия для проявления детской активности и формирования внутреннего мира ребёнка.

Цель и задачи программы

Цель: создание условий для оздоровления обучающихся ЦДЮТ, развития их потенциальных возможностей и самореализации, через активное включение в культурно-массовую и спортивную деятельность в летний период.

Задачи:

- Способствовать укреплению физического и психологического здоровья детей и подростков.
- Формировать привычки здорового образа жизни.
- Развивать познавательную, творческую и общественную активность обучающихся.
- Воспитывать чувства гражданственности и патриотизма.
- Расширить опыт сотрудничества детей в новых формах объединений.

2. Ожидаемые результаты

- Положительная динамика в физическом и психическом здоровье ребенка.
- Приобретение навыков безопасного и здорового образа жизни.
- Удовлетворенность детей и подростков, стремление к реализации потребностей в различных видах деятельности.
- Проявление желания приносить пользу своему учреждению, родному городу, окружающим людям.
- Развитие навыков самостоятельности, умения строить взаимоотношения с детьми и взрослыми в разных ситуациях.

Критерии оценки эффективности программы

- Комфортный психологический климат ЛОЛ.
- Эффективность оздоровительной работы.
- Потребность бережного отношения к своему здоровью.
- Заинтересованность детей предложенными видами деятельности, их активность в мероприятиях отряда и лагеря.
 - Заботливое и уважительное отношение к детям и взрослым в лагере и вне его, желание улучшить жизнь вокруг себя.
 - Культура межличностных отношений ребенка с окружающими, проявление самостоятельности в делах и поступках.

3. Основное содержание программы

Реализация программы летнего оздоровительного лагеря «Ритм» обеспечит:

- эмоциональный, привлекательный досуг (тематические праздники, игровые программы, посещение театральных постановок, просмотр фильм);
- восстановление здоровья (утренняя зарядка, спортивные эстафеты, подвижные игры на свежем воздухе, прогулки, игра «Зарница»);
- получение новой информации (квесты, интеллектуальная игра, сотрудничество с Краеведческим музеем);
- пополнение практического опыта (через коллективную творческую деятельность и занятия в кружках);
- условия для самовыражения (через множество общих и отрядных дел).

Основное направление деятельности лагеря - художественное.

Комплексно ведется работа по спортивно-оздоровительному, патриотическому и духовно-нравственному направлению.

Участники программы: дети и подростки (6-17 лет) летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания «Ритм» МОУ ДО «Центра детского и юношеского творчества».

Девиз: «В ритме общайся, учишься, веселишься и интересней окажется жизнь!»

Лагерная смена рассчитана на 21 день. Все отдыхающие дети делятся на 2 отряда по 15 человек. Режим дня соответствует обычному распорядку летних оздоровительных лагерей.

Формой реализации программы является путешествие во времени, через различные эпохи истории России. Летняя кампания 2019 предлагает обучающимся проявить себя в различных видах творчества и социально значимой деятельности. Реализация программы обеспечивается чередованием тематических недель. Первая неделя пребывания в лагере это «Путешествие в средневековую Русь», что поможет углубить знания по истории родного края. Вторая неделя «Императорская Россия», посвященная Году театра. - погрузит детей в мир костюмированных балов, познакомит с галантным веком. Третья неделя «Пионерская» связана с Годом Здорового образа жизни в Ленинградской области. Познакомит ребят с играми и досугом пионерии, будет способствовать укреплению физического здоровья. Четвёртая неделя - «Россия современная» поможет обучающимся в поиске своего места в обществе.

Система оценок работы отрядов основана на накоплении баллов в виде денежных знаков различных эпох, которые в конце смены инвестируются в «акции хорошего настроения» ЛОЛ «Ритм». По итогам каждого мероприятия выявляются наиболее активные участники и награждаются призами.

Программой предусмотрена диагностика эмоционального самочувствия детей.

5. Механизм реализации программы

/содержание основных этапов/

№ п/п	Этапы, содержание работы	Сроки
I. Подготовительный		
1.	Разработка программы.	апрель-май
2.	Издание приказа о проведении летней кампании.	апрель
3.	Работа с кадрами: <ul style="list-style-type: none">• Обучение на курсах по пожарной безопасности• Участие в совещании для начальников оздоровительных лагерей по организации летнего отдыха.• «Летняя академия» (обмен опытом для воспитателей оздоровительного лагеря)• Совещание по теме: «Реализация программы оздоровительного лагеря «Ритм» (ознакомление с нормативно-правовыми документами и должностными обязанностями).	апрель-май
4.	Комплектование лагеря: <ul style="list-style-type: none">• Рекламно-агитационная работа.• Прием заявлений от родителей.• Комплектование отрядов.	апрель-май
5.	Подготовка материально-технической базы /наглядное оформление; оснащение кабинетов для отрядов и кружков, призы /	май
II. Организационный		
1.	<ul style="list-style-type: none">• Встреча детей, выбор актива, определение названия и девиза отрядов.• Распределение детей для занятий в творческих объединениях.• Оформление отрядных уголков.• Знакомство детей с планом мероприятий в рамках программы.	3-5 июня
III. Практический		
		3-28 июня
1.	Организация оздоровительных процедур.	ежедневно
2.	Организация массовых мероприятий.	по плану лагеря
3.	Занятия в творческих объединениях по интересам.	по плану лагеря

4.	Социальное партнерство /ГДК, Краеведческий музей/. Диагностика детей:	по плану лагеря
5.	<ul style="list-style-type: none"> • Рефлексия (оценка детьми прожитой недели). • Анкета «Чем запомнилась тебе лагерная смена?» Организация работы органов самоуправления.	конец недели
6.	Работа пресс-центра:	конец смены постоянно
7.	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс отрядных уголков. • Выпуск отрядных информационных листков. • Составление фото-летописи лагеря. 	конец смены ежедневно ежедневно
8.	Пополнение сайта.	постоянно
IV. Аналитический		
1.	Подведение итогов смены: <ul style="list-style-type: none"> • Анализ анкет «Чем запомнилась тебе лагерная смена?» • Общие результаты диагностики настроения детей «Акции хорошего настроения». • Анализ предложений детей, родителей и педагогов по улучшению деятельности лагеря. • Создание презентации о работе лагеря. 	июль июль июль конец смены

4. Материально-техническое обеспечение

В работе летнего оздоровительного лагеря используются:

- ✓ Актовый зал ЦДЮТ.
- ✓ Кабинеты № 6, №9, №1.
- ✓ Столовая СОШ №4.
- ✓ Аппаратура:
 - мультимедиа проектор;
 - музыкальный центр;
 - магнитофоны;
 - цифровые фотоаппараты;
 - ноутбуки;
 - микрофоны.
- ✓ Спортивный инвентарь.
- ✓ Театральный реквизит.
- ✓ Развивающие настольные игры.
- ✓ Канцелярские товары.
- ✓ Призовой фонд.
- ✓ Медицинские аптечки.

5. Кадровое обеспечение

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

начальник лагеря, воспитатели, технический персонал.

Необходимую помощь в организации работы лагеря оказывают: директор МОУ ДО «ЦДЮТ», заместитель директора по безопасности, бухгалтер, методист по УВР, заведующие отделами.

6. План работы летнего оздоровительного лагеря «Ритм»

I неделя – «Вглубь времён. Истоки.»

03.06.2019

1. Экскурсия по лагерю:

-знакомство;

-правила поведения в ЛОЛ;

-режимные моменты;

- вводные инструктажи: профилактика травматизма, оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях, особенности территории нахождения лагеря, меры предосторожности при обнаружении посторонних предметов на территории лагеря и за его пределами, качество питьевой воды и продуктов, инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий, инструктаж по противодействию терроризму. (ответственные: зам. директора МОУ ДО «ЦДЮТ» по безопасности Новожилов ПН.; зам. директора МОУ ДО «ЦДЮТ» по охране труда Ключарев Ю.С.) /09.30-10.30/.

2.Отрядное время. Подготовка номеров на праздник открытия. Концепция. Костюмы. Оформление. /10.30-12.30/

3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя – литературная гостиная, интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

04.06.2019

1. Медосмотр. /09.30-10.30/

2.Отрядное время. Репетиция номеров на праздник открытия. Костюмы. Оформление. /10.30-11.30/

3. Занятия в творческих объединениях по интересам «У самовара»/11.30 - 12.30/

4. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/

5. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

05.06.2019

1. Краеведческие чтения. Знакомство с книгой Голубевой И.Л. «Легенды и были Полужья» /10.00-11.30/
- 2.«Вглубь времён. Наш край» Игра «Что? Где? Когда?» (ответственная заведующая экологического отдела Исаева И.О.) /11.30 -12.30/
3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя – литературная гостиная, интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещений. /14.15 – 14.30/

06.06.2019

- 1.Инструктаж по пожарной безопасности. (ответственные Валялкина Л.А. и Дмитриева М.А.) /10.00-10.30/
2. Отрядное время. Подготовка к празднику открытия. /10.30-11.30/
- 3.Занятия в творческих объединениях по интересам «У самовара» /11.30-12.30/
4. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/
5. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

07.06.2019

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Инструктаж по противодействию терроризму.(Ответственные Дмитриева М.А. и Валялкина Л.А.) /09.30-10.00/
2. Отрядное время. Подготовка к празднику открытия. /10.00-11.00/
3. Праздник открытия лагеря «Ярмарки краски» (ответственные Валялкина Л.А., Прусакова Я.Ю.) /11.00-12.30/
4. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/
5. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

08.06.2019

1. Экскурсия в краеведческий музей «Путешествие к заповедным местам Лужского района» /10.30-12.00/
2. Отрядное время. Подготовка «Летописи» отряда за прошедшую неделю. Рисунки по тематике недели. Подведение итогов недели /12.00 – 12.30/
3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания) /13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

II неделя - «Российская Империя»

10.06.2019

1. Отрядное время. Подготовка к Петровскому балу. Концепция. Костюмы. Прически. /10.00 -11.00/
2. Творческое мероприятие. Изготовление коллажа «Костюм галантного века» (ответственная Егорова М.А.) /11.00-12.30 /
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания) /13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

11.06.2019

1. Творческая игра «Морской бой» (ответственная Антонова Н.К.)/10.00 -11.30/
2. Занятия в творческих объединениях по интересам «Ассамблея искусств»/11.30-12.30/
3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания) /13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

13.06.2019

1. Отрядное время. Подготовка к Петровскому балу. Костюмы. Прически. /10.00 -10.30/
2. «Петровский балл» Конкурсы, танцы, игры. (ответственные Прусакова Я.Ю., Валялкина Л.А.)/10.30-12.30/
3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания) /13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

14.06.2019

1. Подготовка к акции «Мир без наркотиков».(ответственная Каширина О.В.)/10.00-11.30/
2. Занятия в творческих объединениях по интересам «Ассамблея искусств» /11.30-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

15.06.2019

1. Заседание «Ассамблеи Искусств». Рисунки по тематике недели. Оформление отрядных уголков. Подведение итогов недели. Смотр отрядных уголков. /10.00 - 11.00/

2. Подготовка социального ролика в рамках акции «Мир без наркотиков» /11.00-12.30/ (ответственные Валялкина Л.А. и Дмитриева М.А.)

3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания) /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

III неделя – «Россия советская»

17.06.2019

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения в общественных местах. Правила дорожного движения. (ответственные Антонов Н.К. и Егорова М.А.) /09.30-10.00/

2. Занятия в творческих объединениях по интересам «Дом Пионеров»/10.00-11.00/

3. Театрально-игровая программа «Пионерский сбор» (ответственная Валялкина Л.А.) /11.00-12.30/

4. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/

5. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

18.06.2019

1. Экскурсия в Санкт-Петербург в Музей-макет Петербурга Петровская Акватория. Знакомство с историей зарождения Санкт-Петербурга.

19.06.2019

1. Занятия в творческих объединениях по интересам «Дом Пионеров»/10.00-11.00/

2. Спортивное мероприятие «Зарница» (ответственные Антонова Н.К. и Егорова М.А.)/11.00-12.30/

3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

20.06.2019

1. Отрядное время. Подготовка к театрализованному мероприятию «Мода из комода» /10.00-11.00/

2. Театрализованное мероприятие «Мода из комода». Дискотека 80-х. (ответственные Валялкина Л.А., Прусакова Я.Ю. и Дмитриева М.А.)/11.00-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

21.06.2019

1. День Памяти. Возложение цветов. /09.30-10.30/
2. Просмотр кинофильма на военную тематику. /10.30-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

IV неделя - «Россия современная»

24.06.2019

1. Отрядное время. Репетиция номеров на праздник закрытия. Костюмы. Оформление. /10.30-11.30/
2. Просмотр мультфильмов. /11.30-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

25.06.2019

1. Медосмотр /09.30-10.30/
2. Подведение итогов акции «Мир без наркотиков» (ответственная Каширина О.В.) /10.30-11.30/
3. Занятия в творческих объединениях по интересам «Стильная школа» /11.30-12.30/
4. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
5. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

26.06.20

1. Отрядное время. Подготовка к празднику закрытия. /10.00-11.30/
2. Занятия в творческих объединениях по интересам «Стильная школа» /11.30-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/

4.Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

27.06.2019

1. Отрядное время. Подготовка к празднику закрытия лагеря. /10.00-11.00/
2. Праздник закрытия лагеря «До встречи в будущем!». Видеоотчет отрядов. Кубок Директора. /11.00- 12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
- 4.Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

28.06.2019

1. Отрядное время. Подготовка к дискотеке. /10.00-11.00/
2. Подведение итогов смены. Закладка капсулы времени. Дискотека «СуперМега Денс»/11.00-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещений. /14.15-14.30/

Литература

1. «Бюллетень программно-методических материалов для УДО» №1, 2017; №1, 2007
2. «Практика административной работы» № 3, 2018.
3. «Воспитание школьников» №4 2016.
4. «Внешкольник» №4 2013.
5. «Организация летнего отдыха» (учебно-методическое пособие) СПб. 2015
6. «Проектирование программ организации летнего отдыха детей»
(Серия «Организация летнего отдыха детей и подростков» выпуск 2ой)
СПб 2016
7. «Управление качеством досуговых программ в летнем оздоровительном лагере» (Серия «Организации летнего отдыха детей и подростков», СПб 2015)