

**Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр детского и юношеского творчества»
г. Луга**

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 2
«10» апреля 2023 г.



**ПРОГРАММА
«Назад в будущее»
летнего оздоровительного лагеря
«РИТМ»
с дневным пребыванием на базе
Муниципального образовательного учреждения
дополнительного образования
«Центр детского и юношеского творчества»
/возраст детей 7-17 лет/**

Разработана:
Кашириной О.В. начальником лагеря,
творческой группой воспитателей лагеря

Луга 2023

Информационная карта программы

1	Полное название программы	Программа оздоровительного лагеря «Ритм» с дневным пребыванием «Назад в будущее»
2	Цель программы	Создание условий для оздоровления обучающихся ЦДЮТ, развития их потенциальных возможностей и самореализации, через активное включение в культурно-массовую и спортивную деятельность в летний период.
3	Направления деятельности	Патриотическое, духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, художественное /приоритетное/.
4	Авторы-составители программы	Каширина О.В. - начальник лагеря, творческая группа воспитателей
5	Название организации	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детского и юношеского творчества»
6	Тип лагеря	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
7	Возраст учащихся	С 7 до 17 лет
8	Сроки проведения	01июня – 30 июня 2023 г.

1. Пояснительная записка

Название программы летнего оздоровительного лагеря «Ритм» «Назад в будущее» появилось не случайно. Достояние нашей страны это не только обширность её территории, её природные богатства, но и живущие в ней самые обычные люди.

Как известно, все мы относимся к определённому поколению и являемся современниками. Каждое поколение отличается от следующего и предыдущего стилем одежды, привычками, ценностями, а главное - взглядом на жизнь. Связь поколений - это тот фактор, который позволял человечеству выживать во все времена. Очень хочется, чтобы эта связь не прервалась.

Посмотрите вокруг себя, что вы можете сказать, например, о своих соседях, которых видите почти каждый день? Ничего? А уж что говорить о наших родственниках? Некоторые из нас и представить себе не могут об их прошлой жизни. Какая она была? Какие были их любимые фильмы? Какие книги любила перечитывать ваша бабушка? А на какой фильм впервые сводил ваш прадед вашу прабабушку?

Долг каждого гражданина заинтересоваться историей предков, передавать уважение и память о них. Поэтому нашей целью является подружить детей с их

родителями, бабушками и дедушками, погрузить участников лагеря в то время, когда старшее поколение было чуть беззаботнее и веселее.

За лагерную смену ребята окунутся в атмосферу прошлого, узнают о тех временах, когда их бабушки и дедушки, мамы и папы были совсем юными. Познакомятся с ретро-модой, бытом своих родственников в те года, узнают, какую музыку они слушали, какие фильмы смотрели, в какие игры играли. Наши дети тоже должны принять, усвоить, сохранить, усовершенствовать и передать преемникам весь накопленный опыт.

Основное отличие программы заключается в том, что в процессе полезного, активного, интересного отдыха детей формируется их гражданское сознание, эстетическая и общая культура.

Актуальность предложенной программы бесспорна. Воспитательный процесс не прерывается, а продолжается в новых оригинальных формах взаимодействия взрослых и детей, благодаря чему активно пополняется их жизненный опыт.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что ведущим средством развития личностных и метапредметных компетенций обучающихся в летнем оздоровительном лагере выбрана игра. Именно она обеспечивает особые условия для проявления детской активности и формирования внутреннего мира ребёнка.

Цель и задачи программы

Цель: создание условий для оздоровления обучающихся ЦДЮТ, развития их потенциальных возможностей и самореализации, через активное включение в культурно-массовую и спортивную деятельность в летний период.

Задачи:

1. Способствовать укреплению физического и психологического здоровья детей и подростков.
2. Формировать привычки здорового образа жизни.
3. Развивать познавательную, творческую и общественную активность обучающихся.
4. Воспитывать чувства гражданственности и патриотизма.
5. Расширить опыт сотрудничества детей в новых формах объединений.

2. Ожидаемые результаты

1. Положительная динамика в физическом и психическом здоровье ребенка.
2. Приобретение навыков безопасного и здорового образа жизни.
3. Удовлетворенность детей и подростков, стремление к реализации потребностей в различных видах деятельности.
4. Проявление желания приносить пользу своему учреждению, родному городу, окружающим людям.
5. Развитие навыков самостоятельности, умения строить взаимоотношения с детьми и взрослыми в разных ситуациях.

Критерии оценки эффективности программы

1. Комфортный психологический климат ЛОЛ.
2. Эффективность оздоровительной работы.
3. Потребность бережного отношения к своему здоровью.
4. Заинтересованность детей предложенными видами деятельности, их активность в мероприятиях отряда и лагеря.
5. Заботливое и уважительное отношение к детям и взрослым в лагере и вне его, желание улучшить жизнь вокруг себя.
6. Культура межличностных отношений ребенка с окружающими, проявление самостоятельности в делах и поступках.

3. Основное содержание программы

Реализация программы летнего оздоровительного лагеря «Ритм» обеспечит:

- эмоциональный, привлекательный досуг (тематические праздники и игровые программы, посещение театральных постановок, просмотр фильмов);
- восстановление здоровья (утренняя зарядка, спортивные эстафеты, подвижные игры на свежем воздухе, прогулки);
- получение новой информации (квесты, интеллектуальные игры, сотрудничество с Краеведческим музеем);
- пополнение практического опыта (через коллективную творческую деятельность и занятия в кружках);
- условия для самовыражения (через множество общих и отрядных дел).

Основное направление деятельности лагеря - художественное.

Комплексно ведется работа по спортивно-оздоровительному, патриотическому и духовно-нравственному направлению.

Участники программы: дети и подростки (7-17 лет) летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания «Ритм» МОУ ДО «ЦДЮТ.

Девиз: «В ритме общайся, учись, веселись и интересней окажется жизнь!»

Лагерная смена рассчитана на 21 день. Все отдыхающие дети делятся на 2 отряда по 15 человек. Режим дня соответствует обычному распорядку летних оздоровительных лагерей.

Летняя кампания 2023 предлагает обучающимся проявить себя в различных видах творчества и социально значимой деятельности. Ряд мероприятий будут направлены на воспитание патриотов России, воспитание уважения к историко-культурному наследию своего народа, семейным ценностям, привитию чувства гордости и глубокого уважения к предкам.

Реализация программы обеспечивается чередованием тематических недель. Первая неделя пребывания в лагере «Начало» носит организационный и ознакомительный характер. Вторая неделя называется «60-70-е годы». На ней ребята окупнутся в эпоху 60-70-х годов прошлого века. Узнают много интересного о великих исторических событиях, о жизни, быте, развлечениях и ценностях того

времени. Открытием лагеря станет праздник «Калейдоскоп десятилетий». Ребята ждут интересные сценки, театральные постановки и много игр, танцев и песен.

Третья неделя «Назад в 80-е», погрузит детей в эпоху Олимпиады, школьной формы, цветных телевизоров, эпохой «Перестройки».

Четвёртая неделя «90-е годы» познакомит ребят со временем распада СССР, появления сериалов, тамагочи, тетриса, куклы Барби и вареных джинсов.

Завершит смену неделя «Нулевые»- где дети узнают, когда в нашей стране появились мобильные телефоны, первый фаст-фуд, развлекательные телешоу, игровые теле приставки и многое другое. Завершит смену большой праздник закрытия лагеря «Семейный альбом», где ребята расскажут о своих семейных реликвиях и традициях.

Система оценок работы отрядов реализации проекта «Назад в будущее» в ЛОЛ «Ритм»- по итогам каждого мероприятия ребята зарабатывают жетоны, а наиболее активные участники отрядов награждаются призами.

Программой предусмотрена диагностика эмоционального самочувствия детей.

5.Механизм реализации программы

/содержание основных этапов/

№ п/п	Этапы, содержание работы	Сроки
I. Подготовительный		
1.	Разработка программы.	апрель-май
2.	Издание приказа о проведении летней кампании.	апрель
3.	Работа с кадрами: • Обучение на курсах по пожарной безопасности • Участие в совещании для начальников оздоровительных лагерей по организации летнего отдыха. • «Летняя академия» (обмен опытом для воспитателей оздоровительного лагеря) • Совещание по теме: «Реализация программы оздоровительного лагеря «Ритм» (ознакомление с нормативно-правовыми документами и должностными обязанностями).	апрель-май
4.	Комплектование лагеря: • Рекламно-агитационная работа. • Прием заявлений от родителей. • Комплектование отрядов.	апрель-май
5.	Подготовка материально-технической базы /наглядное оформление; оснащение кабинетов для отрядов и	май

	кружков, призы /	
II. Организационный		
1.	- Встреча детей, выбор актива, определение названия и девиза отрядов. - Распределение детей для занятий в творческих объединениях. - Оформление отрядных уголков. - Знакомство детей с планом мероприятий в рамках программы.	1-2 июня
III. Практический 3-30 июня июля		
1.	Организация оздоровительных процедур.	ежедневно
2.	Организация массовых мероприятий.	по плану лагеря
3.	Занятия в творческих объединениях по интересам.	по плану лагеря
4.	Социальное партнерство /ГДК, Краеведческий музей/.	по плану лагеря
5.	Диагностика детей: - Рефлексия (оценка детьми прожитой недели). - Анкета «Чем запомнилась тебе лагерная смена?» Организация работы органов самоуправления.	конец недели
6.	Работа пресс-центра: Конкурс отрядных уголков.	конец смены постоянно
7.	- Выпуск отрядных информационных листков. - Составление фото-летописи лагеря.	конец смены ежедневно ежедневно
8.	Пополнение сайта.	постоянно
IV. Аналитический		
1.	Подведение итогов смены: - Анализ анкет «Чем запомнилась тебе лагерная смена?» - Общие результаты диагностики настроения детей «Акции хорошего настроения». - Анализ предложений детей, родителей и педагогов по улучшению деятельности лагеря. - Создание презентации о работе лагеря.	29-30 июня конец смены

4. Материально-техническое обеспечение

В работе летнего оздоровительного лагеря используются:

✓ Актальный зал ЦДЮТ.

- ✓ Кабинеты № 6, №8,
- ✓ Столовая СОШ №4.
- ✓ Аппаратура:
 - мультимедиа проектор;
 - музыкальный центр;
 - магнитофоны;
 - цифровые фотоаппараты;
 - ноутбуки;
 - микрофоны.
- ✓ Спортивный инвентарь.
- ✓ Театральный реквизит.
- ✓ Развивающие настольные игры.
- ✓ Канцелярские товары.
- ✓ Призовой фонд.
- ✓ Медицинские аптечки.

5. Кадровое обеспечение

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

начальник лагеря, воспитатели, технический персонал.

Необходимую помощь в организации работы лагеря оказывают: директор МОУ ДО «ЦДЮТ», заместитель директора по безопасности, бухгалтер, методист, старшие методисты.

6. План работы летнего оздоровительного лагеря «Ритм»

I неделя – «Начало»

01.06.2023. День знакомств.

1. Экскурсия по лагерю:

- знакомство;
- правила поведения в ЛОЛ;
- режимные моменты;

- вводные инструктажи: профилактика травматизма, оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях, особенности территории нахождения лагеря, меры предосторожности при обнаружении посторонних предметов на территории лагеря и за его пределами, качество питьевой воды и продуктов, инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий, инструктаж по противодействию терроризму. Ответственные: зам. директора МОУ ДО «ЦДЮТ» по безопасности Новожилов П.Н.. /09.30-10.00/.

2.Праздник ко Дню защиты детей (площадь Мира) Ответственные воспитатели отрядов. /10.00-12.30/

3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя – литературная гостиная, интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

02.06.2023. День музыки и танцев.

1. Отрядное время. Обсуждение отрядных дел. /10.00-11.30/

2. Занятия в творческих объединениях по интересам ./11.30-12.30//

3. Отрядное время. Подготовка к открытию лагеря. /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещений. /14.15 – 14.30/

II неделя - «60-70-е годы»

05.06.2023. День истории.

1. Отрядное время. Подготовка к празднику открытия. Репетиция номеров. Оформление. Костюмы./10.00-11.30/

2. «Погружение в десятилетие» (интересные исторические факты), мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственная Бондарева Н.И. /11.30-12.30/

3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

06.06.2023. День музыки и танцев.

1. Генеральная репетиция праздника открытия лагеря /10.00-11.00/

2. Праздник открытия лагеря «Калейдоскоп десятилетий». Ответственная Разумова Ф.А. /11.00 – 12.30/

3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания) /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

07.06.2023. День игр и спорта.

1. Отрядное время. Ответственные воспитатели отрядов. /10.00-11.00/

2. Мероприятие на открытом воздухе «Все мировые рекорды - наши!» (спортивное мероприятие). Ответственная Легаева Е.Г. /11.00-12.30/

3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

08.06.2023. День театра и кино.

1. «Любимые комедии» Мероприятие, посвященное кинематографу 60-70-х годов. Ответственная Егорова М.А. /10.00-11.30/
2. Занятия в творческих объединениях по интересам. /11.30 – 12.30/
3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания) /13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

09.06.2023. День моды и красоты.

1. Отрядное время. /10.00 -10.30/
2. «Мода из комода» (мода от мини юбок до стиля «хиппи») Мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственная Парамонова Н.Г./10.30-12.30/
3. Мероприятие на открытом воздухе. Дискотека. Ответственные воспитатели отрядов/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

III неделя – «Назад в 80-е»

13.06.2023. День истории.

1. Праздник, посвященный Дню России. Ответственная Разумова Ф.А../10.00 - 11.30/
2. Занятия в творческих объединениях по интересам /11.30-12.30/
3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания) /13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

14.06.2023. День театра и кино.

1. Отрядное время. «Забытые вещи советского быта» Ответственные воспитатели отрядов. /10.00 -11.00/
2. «Вокруг смеха» (смеёмся вместе с 80-ми). Мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственная Парамонова Н.Г/11.00-12.30/

3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

15.06.2022. День моды и красоты.

1. Отрядное время. /10.00-11.00/

2. «Журнал мод» (Мода 80-х) Мероприятие, посвященное тематике недели.

Ответственная Антонова Н.К. /11.00-12.30/

3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

16.06.2023. День игр и спорта.

1. Отрядное время /10.00-11.30/

2. «Олимпиада-80» Спортивное мероприятие. Ответственная Смирнова А.В. /11.30-12.30/

3. Отрядное время «Литературная гостиная» Чтение народных сказок. Ответственные воспитатели отрядов. /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

IV неделя - «90-е годы»

19.06.2023. День театра и кино.

1. Отрядное время. /10.00-11.00/

2. «Идём в кино» Мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственная Антонова Н.К./11.00-12.30/

3. Отрядное время (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/

4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

20.06.2023. День музыки и танцев.

1. «Танцуют все!» (танцуем под музыку 90-х). Мероприятие по тематике недели. Ответственная: Глотова Ю.С./10.00-11.30/

2. Занятия в творческих объединениях по интересам./11.30-12.30/

3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания). /13.30- 14.15/

4.Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

21.06.2023. День театра и кино.

1. Отрядное время. Подготовка к мероприятиям. Ответственные воспитатели отрядов. /10.00-11.30/
2. «Сам себе режиссёр» (по мотивам любимой телепередачи). Мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственная Бондарева Н.И. /11.30-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

22.06.2023 День памяти

1. Отрядное время. Возложение цветов. /10.00-11.00/
2. Мероприятие, посвященное Дню Памяти. Ответственная Легаева Е.Г. /11.00-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

23.06.2023 День игр и спорта.

1. Отрядное время. Литературная гостиная. Чтение книг. Ответственные воспитатели отрядов. /10.00-11.00/
2. «Зов джунглей» (игра по мотивам известной телепередачи) Ответственная Чурак Я.Ю./11.00-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

V неделя - «Нулевые»

26.06.2023 День моды и красоты.

1. Инструктаж: «Безопасное лето»(безопасный город, велосипед. правила дорожного движения, укусы насекомых и т.д.)/09.30-10.00/
2. Отрядное время. «Нулевые» Мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственные воспитатели отрядов. 10.00-11.00/
3. Конкурс красоты. Ответственная Владимирова М.А./11.00-12.30/

4. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
5. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

27.06.2023 День истории.

1. Отрядное время. Подготовка к мероприятиям. /10.00-11.00/
2. «Семейный альбом» (юность наших родителей). Мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственная Чурак Я.Ю./11.00-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

28.06.2023 День театра и кино.

1. Отрядное время. Подготовка к празднику закрытия лагеря. /10.00-11.30/
2. «Самый умный». Мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственный: Сердюков А.Ю./11.30- 12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещения. /14.15 – 14.30/

29.06.2023 День музыки и танцев.

1. Отрядное время. Подготовка к празднику закрытия лагеря. Ответственные воспитатели отрядов. /10.00-11.00/
2. «Семейный альбом» Праздник закрытия лагеря. Ответственные: Чурак Я.Ю. ,Бондарева Н.И. /11.00-12.30/
3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещений. /14.15-14.30/

30.06.2023 День игр и спорта.

1. Отрядное время. Подведение итогов смены. Ответственные воспитатели отрядов. /10.00-11.00/
2. «Давайте поиграем» Мероприятие, посвященное тематике недели. Ответственная Глотова Ю.С. /11.00-12.30/

3. Отрядное время. (Прогулка и активные игры на свежем воздухе; на случай дождя - интеллектуальные настольные игры, решение логических задач, творческие задания)/13.30- 14.15/
4. Подведение итогов дня. Уборка помещений. /14.15-14.30/

Литература

1. «Бюллетень программно-методических материалов для УДО» №1, 2019; №1, 2021
2. «Практика административной работы» № 3, 2020.
3. «Воспитание школьников» №4 2018.
4. «Внешкольник» №4 2019.
5. «Организация летнего отдыха» (учебно-методическое пособие) СПб. 2019
6. «Проектирование программ организации летнего отдыха детей» (Серия «Организация летнего отдыха детей и подростков» выпуск 2ой) СПб 2019
7. «Управление качеством досуговых программ в летнем оздоровительном лагере» (Серия «Организации летнего отдыха детей и подростков», СПб 2018)

ПРОШЕНО И ПРОНУМЕРОВАНО, СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЮ

12 ЛИСТОВ

Директор МОУ ДО «ЦДЮС

Матвеева Т. В.)

