Согласовано:
Директор
МОУ ДО «ЦДЮТ»
_____ М.А. Иванова
(подпись)

Утверждаю
Директор
ИП Смирнов И.А
_____ И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 284 руб.55 коп.

«22» июня 2026

День 6: понедельник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,49	16,2	7,9	41,8	311,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	15,10	3,8	10,6	18,4	189,6
2008	344	НЕКТАРИН	110	45,08	1,6	0,4	12,9	63,2
Итого за прием пищи:			**550**	**82,17**	**21,60**	**18,90**	**82,80**	**603,81**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	29,97	1,0	3,6	3,3	51,1
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250/20	22,75	5,6	5,0	36,5	219,1
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ,ОТВАРНЫЕ	100	56,23	18,2	13,2	18,6	273,6
2011	325	КАБАЧКИ , ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	150	64,51	1,8	8,3	35,9	231,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,32	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,60	2,6	0,4	17,0	84,1
2008	344	ЯБЛОКО	100	18,00	1,6	0,4	12,9	63,2
Итого за прием пищи:			**960**	**202,38**	**30,80**	**30,90**	**133,90**	**962,64**
Всего за день:				**284,55**	**52,40**	**49,80**	**216,70**	**1 566,45**
Сбалансированность:				**0,00**	**1**	**1**	**4**	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	19,49	16,2	7,9	41,8	311,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	15,10	3,8	10,6	18,4	189,6
2008		ЯБЛОКО	150	29,46	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			**590**	**66,55**	**20,60**	**19,10**	**84,60**	**608,95**
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	29,97	1,0	3,6	3,3	51,1
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250/20	22,75	5,6	5,0	36,5	219,1
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ,ОТВАРНЫЕ	100	56,23	18,2	13,2	18,6	273,6
2011	325	КАБАЧКИ , ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	180	73,13	2,3	10,0	43,0	278,7
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,32	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,60	2,6	0,4	17,0	84,1
2008		ШОКОЛАДНАЯ КОНФЕТА "ЧИО РИО"	20	25,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:			**910**	**218,00**	**32,20**	**34,10**	**131,90**	**989,94**
Всего за день:				**284,55**	**52,80**	**53,20**	**216,50**	**1 598,89**
Сбалансированность:				**0,00**	**1**	**1**	**4**	