«Все мировые рекорды – наши!»

07 июня 2023 г прошло спортивное мероприятие «Все мировые рекорды – наши!» среди отрядов оздоровительного лагеря «Ритм» при МОУ ДО «ЦДЮТ».

Программа «Спортивных состязаний» была интересной и насыщенной, все этапы проходили в напряжённой борьбе. Вначале детям предложили провести небольшую разминку, команды поприветствовали друг друга. Каждая команда придумала оригинальное название и приветствие.

Соревнование проходило в активной борьбе, участники команд стремились прийти к финишу первыми. Состязания включали: бег на скорость с преодолением препятствий, прыжки с мячами, скакалками, метание в цель. Все упражнения направлены на разностороннее физическое развитие. Увлекательности соревнованиям добавило включение в программу юмористических заданий.

Спортивный праздник сплотил ребят, никого не остался равнодушным. Участвуя в спортивныхсостязаниях, ребята почувствовали себя сплочённым коллективом! Соревнования стали праздником спорта, здоровья и молодости! Все команды были награждены значками ГТО, и получили заряд бодрости и положительных эмоций.