

МОУ ДО «Центр детского и юношеского творчества» г. Луга

Принята на заседании
педагогического совета

Протокол № 3

«26»__мая_ 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ ДО «ЦДЮТ»
_____ Симонова А.К.

Приказ № 54

«26»__мая__ 2017 г.

ПРОГРАММА

**летнего оздоровительного лагеря
«РИТМ»**

**с дневным пребыванием на базе МОУ
ДО «Центр детского и юношеского творчества»
/возраст детей 8-14лет/**

Разработана: методистом по УВР
Ивановой Л.М., начальником лагеря
Кашириной О.В., творческой группой
воспитателей лагеря

г. Луга, 2017 г.

Информационная карта программы

1	Полное название программы	Программа оздоровительного лагеря «Ритм» с дневным пребыванием «Космическая перезагрузка»
2	Цель программы	Создание условий для оздоровления обучающихся ЦДЮТ, развития их потенциальных возможностей и самореализации, через активное включение в культурно-массовую и спортивную деятельность в летний период.
3	Направления деятельности	Патриотическое, духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, художественное /приоритетное/.
4	Авторы-составители программы	Иванова Л.М. - методист по УВР, Каширина О.В. - начальник лагеря, творческая группа воспитателей
5	Название организации	МОУ ДО «Центр детского и юношеского творчества»
6	Тип лагеря	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
7	Возраст учащихся	С 8 до 14 лет
8	Сроки проведения	01июня – 30 июня 2017 г.

1. Пояснительная записка

Название программы летнего оздоровительного лагеря «Ритм» «Космическая перезагрузка» появилось не случайно. Учебный год, связанный с физическими и психическими нагрузками завершен и настало время, когда можно заняться любимыми занятиями, прогулками, играми и другими интересными делами. Все это предусмотрено предлагаемой программой, рассчитанной на детей 8-14 лет. Она создаёт условия для полноценного летнего отдыха, оздоровления и развития творческих и коммуникативных способностей каждого ребенка.

Основное отличие программы заключается в том, что в процессе полезного, активного, интересного отдыха детей формируется их гражданско-патриотическое сознание, экологическая и общая культура.

Актуальность предложенной программы бесспорна. Воспитательный процесс не прерывается, а продолжается в новых оригинальных формах взаимодействия взрослых и детей, благодаря чему активно пополняется их жизненный опыт.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что ведущим средством развития личностных и метапредметных компетенций

обучающихся в летнем оздоровительном лагере выбрана игра. Именно она обеспечивает особые условия для проявления детской активности и формирования внутреннего мира ребёнка.

Цель и задачи программы

Цель: создание условий для оздоровления обучающихся ЦДЮТ, развития их потенциальных возможностей и самореализации, через активное включение в культурно-массовую и спортивную деятельность в летний период.

Задачи:

- Способствовать укреплению физического и психологического здоровья детей и подростков.
- Формировать привычки здорового образа жизни.
- Развивать познавательную, творческую и общественную активность обучающихся.
- Воспитывать чувства гражданственности и патриотизма.
- Расширить опыт сотрудничества детей в новых формах объединений.

2. Ожидаемые результаты

- Положительная динамика в физическом и психическом здоровье ребенка.
- Приобретение навыков безопасного и здорового образа жизни.
- Удовлетворенность детей и подростков, стремление к реализации потребностей в различных видах деятельности.
- Проявление желания приносить пользу своему учреждению, родному городу, окружающим людям.
- Развитие навыков самостоятельности, умения строить взаимоотношения с детьми и взрослыми в разных ситуациях.

Критерии оценки эффективности программы

- Комфортный психологический климат ЛОЛ.
- Эффективность оздоровительной работы.
- Потребность бережного отношения к своему здоровью.
- Заинтересованность детей предложенными видами деятельности, их активность в мероприятиях отряда и лагеря.
 - Заботливое и уважительное отношение к детям и взрослым в лагере и вне его, желание улучшить жизнь вокруг себя.
 - Культура межличностных отношений ребенка с окружающими, проявление самостоятельности в делах и поступках.

3. Основное содержание программы

Реализация программы летнего оздоровительного лагеря «Ритм» обеспечит:

- эмоциональный, привлекательный досуг (тематические праздники, игровые программы, встречи с творческими коллективами, посещение кинотеатра);
- восстановление здоровья (утренняя зарядка, веселые эстафеты, неделя спорта, подвижные игры на свежем воздухе, прогулки);
- получение новой информации (игра по станциям, необычное «посещение» Планетария, сотрудничество с Краеведческим музеем);
- пополнение практического опыта (через коллективную творческую деятельность и занятия в кружках);
- условия для самовыражения (через множество общих и отрядных дел).

Основное направление деятельности лагеря - художественное.

Комплексно ведется работа по спортивно-оздоровительному, патриотическому и духовно-нравственному направлению.

Участники программы: дети и подростки (8-14лет) летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания «Ритм» МОУ ДО «Центра детского и юношеского творчества».

Девиз: «В ритме общайся, учись, веселись и интересней окажется жизнь!»

Лагерная смена рассчитана на 21 день. Все отдыхающие дети делятся на 2 отряда по 15 человек. Режим дня соответствует обычному распорядку летних оздоровительных лагерей.

Формой реализации программы является большое космическое путешествие. Летняя кампания 2017 предлагает обучающимся осуществить виртуальный полёт по Галактике. Реализация программы обеспечивается чередованием тематических недель - остановок на различных выдуманных планетах.

Система оценок работы отрядов основана на накоплении баллов - картинок обитателей планет, с которыми встречаются дети. По итогам каждого мероприятия выявляются наиболее активные участники и награждаются призами.

Программой предусмотрена диагностика эмоционального самочувствия детей «Летающая тарелка». Каждый ребёнок в конце прожитой недели оценивает её, раскрашивая свой иллюминатор определённым цветом, соответствующим его настроению.

5. Механизм реализации программы

/содержание основных этапов/

№ п/п	Этапы, содержание работы	Сроки
I. Подготовительный		
1.	Разработка программы.	апрель-май
2.	Издание приказа о проведении летней кампании.	май
3.	Работа с кадрами: <ul style="list-style-type: none"> • Обучение на курсах по пожарной безопасности 	апрель-май

4. 5.	<ul style="list-style-type: none"> • Участие в совещании для начальников оздоровительных лагерей по организации летнего отдыха. • «Космическая академия» (обмен опытом для воспитателей оздоровительного лагеря) • Совещание по теме: «Реализация программы оздоровительного лагеря «Ритм» (ознакомление с нормативно-правовыми документами и должностными обязанностями). <p>Комплектование лагеря:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рекламно-агитационная работа. • Прием заявлений от родителей. • Комплектование отрядов. <p>Подготовка материально-технической базы /наглядное оформление; оснащение кабинетов для отрядов и кружков, призы /</p>	май май
II. Организационный		
1.	<ul style="list-style-type: none"> • Встреча детей, выбор актива, определение названия и девиза отрядов. • Распределение детей для занятий в творческих объединениях. • Оформление отрядных уголков. • Знакомство детей с планом мероприятий в рамках программы. 	1-2 июня
III. Практический		
5-30июня		
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	<p>1. Организация оздоровительных процедур.</p> <p>2. Организация массовых мероприятий.</p> <p>3. Занятия в творческих объединениях по интересам.</p> <p>4. Социальное партнерство /ГДК, кинотеатр «Смена», Краеведческий музей/.</p> <p>5. Диагностика детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рефлексия (оценка детьми прожитой недели). • Анкета «Чем запомнилась тебе лагерная смена?» <p>Организация работы органов самоуправления.</p> <p>6. Работа пресс-центра:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс отрядных уголков. • Выпуск отрядных информационных листков. • Составление фото-летописи лагеря. <p>7. Пополнение сайта.</p> <p>8.</p>	<p>ежедневно</p> <p>по плану лагеря</p> <p>по плану лагеря</p> <p>по плану лагеря</p> <p>конец недели</p> <p>конец смены</p> <p>постоянно</p> <p>конец смены</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>постоянно</p>

IV. Аналитический		
1.	Подведение итогов смены: <ul style="list-style-type: none"> • Анализ анкет «Чем запомнилась тебе лагерная смена?» • Общие результаты диагностики настроения детей «Космическая тарелка». • Анализ предложений детей, родителей и педагогов по улучшению деятельности лагеря. • Создание презентации о работе лагеря. 	июль июль июль конец смены

4. Материально-техническое обеспечение

В работе летнего оздоровительного лагеря используются:

- ✓ Актальный зал ЦДЮТ.
- ✓ Кабинеты № 6, №9, №11.
- ✓ Столовая СОШ №4.
- ✓ Аппаратура:
 - мультимедиа проектор;
 - музыкальный центр;
 - магнитофоны;
 - цифровые фотоаппараты;
 - ноутбуки;
 - микрофоны.
- ✓ Спортивный инвентарь.
- ✓ Театральный реквизит.
- ✓ Развивающие настольные игры.
- ✓ Канцелярские товары.
- ✓ Призовой фонд.
- ✓ Медицинские аптечки.

5. Кадровое обеспечение

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

начальник лагеря, воспитатели, технический персонал.

Необходимую помощь в организации работы лагеря оказывают: директор МОУ ДО «ЦДЮТ», заместитель директора по безопасности, бухгалтер, методист по УВР, заведующие отделами.

6. План работы летнего оздоровительного лагеря «Ритм»

Формой реализации программы является виртуальное космическое путешествие.

I неделя – «Стартуем с земли»

(ответственные: Матвеева А.В., воспитатели отрядов)

01.06.2017

1. Экскурсия по лагерю «Подготовка к полёту»:

-знакомство;

-правила поведения в ЛОЛ;

-режимные моменты;

-инструктажи: профилактика травматизма, оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях, особенности территории нахождения лагеря, меры предосторожности при обнаружении посторонних предметов на территории лагеря и за его пределами, качество питьевой воды и продуктов (ответственные: зам. директора МОУ ДО «ЦДЮТ» по безопасности Гордеев В.Г.; зам. директора МОУ ДО «ЦДЮТ» по охране труда Ключарев Ю.С.) /09.30-10.30/.

2. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Посещение праздника «Планета цветов» на базе ГДК г. Луги /10.30-12.30/

3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/

4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

02.06.2017

1. Медосмотр перед полётом. /09.30-10.30/

2. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Пути эвакуации детей. Праздник открытия лагеря « Навстречу космическим открытиям!» /10.30-12.30/

4. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/

5. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

II неделя – остановка на Оранжевой планете (воспитатели отрядов)

05.06.2017

1. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям./10.00-12.30/

2. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/

3. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

06.06.2017

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Правила дорожного движения. /09.30-10.00/

2. Посещение кинотеатра /10.00-12.30/

3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/

4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

07.06.2017

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Пути эвакуации детей. Просмотр и обсуждение фильма «Время первых». /10.00 -12.30/
2. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
3. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

08.06.2017

1. Занятия в творческих объединениях по интересам «Космическая творческая школа» /10.00-12.00/
2. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям./12.00- 12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

09.06.2017

1. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям /10.00 – 11.00/
2. Инструктаж по технике безопасности во время проведения игр на свежем воздухе. «Прощание с Оранжевой планетой. Упражнения в невесомости». Сдача спортивных нормативов./11.00 – 12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

III неделя - остановка «Олимпийские надежды»

(ответственные: Сорокина Э.Ю., Антонова Н.К., воспитатели отрядов)

13.06.2017

1. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям /10.00 -11.00/
2. Инструктаж по технике безопасности во время проведения игр на свежем воздухе. «Космические старты». Спортивные игры на свежем воздухе./11.00-12.30 /
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

14.06.2017

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Правила дорожного движения. Спектакль «Чубрик» - ТЮЗ «Кураж» на базе ГДК /09.30 – 11.00/
2. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям /11.00-12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

15.06.2017

1. Занятия в творческих объединениях по интересам «Космическая творческая школа» /10.00-12.00/
2. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям./12.00- 12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

16.06.2017

1. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям /10.00 – 11.30/
2. Экологическое мероприятие, посвящённое году экологии в России/11.30 – 12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

IV неделя – остановка на Жемчужной планете
(ответственные: Дмитриева М.А., воспитатели отрядов)

19.06.2017

1. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям /10.00 – 11.00/
2. Инструктаж по технике безопасности во время проведения игр на свежем воздухе. Творческая игра по станциям. /11.00 -12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

20.06.2017

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Правила дорожного движения. /09.30-10.00/
2. Посещение кинотеатра. /10.00-12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

21.06.2016

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Правила дорожного движения. Дисотека «Шире круг» на базе ГДК./10.00-11.00/
2. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям. /11.00-12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

22.06.2017

1. Общеотрядный День Памяти. Возложение цветов к стеле «Луга – город Воинской славы»./09.30-10.30/
2. Занятия в творческих объединениях по интересам «Космическая творческая школа» /10.30-12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

23.06.2017

1. «Творим вместе». Подготовка к мероприятиям/10.00-10.30/
2. «Мисс Галактика» Конкурсная программа/10.30 -12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

У неделя - Возвращение на Землю

(ответственные: Матвеева А.В., воспитатели отрядов)

26.06.2017

1. «Акклиматизация на Земле». Медицинский осмотр./09.30-10.30/
2. Фотоотчёт о полёте . /10.30-12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

27.06.2017

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Правила дорожного движения. /09.30-10.00/
2. Посещение планетария. /10.00-12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

28.06.2017

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. Правила дорожного движения. /09.30-10.00/
2. Краеведческая игра-путешествие «Легенды и были Полужья». /10.00-12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.15/
4. Операция «Мойдодыр». /14.15 – 14.30/

29.06.2017

1. Занятия в творческих объединениях по интересам «Космическая творческая школа» /10.00-12.00/
2. Подведение итогов лагерной смены. Награждение. Анкетирование «Чем запомнилась тебе лагерная смена?». /12.00 -12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.00/
4. Операция «Мойдодыр». /14.00 – 14.30/

30.06.2017

1. Инструктаж по правилам поведения во время проведения массовых мероприятий. /09.30-10.00/
2. Праздник закрытия лагеря «Покорители космоса» /10.00-12.30/
3. Отрядное время (прогулки и игры на свежем воздухе). /13.30- 14.00/
4. Операция «Мойдодыр». /14.00 – 14.30/

Список литературы

1. «Бюллетень программно-методических материалов для УДО» №1 2003 г. стр. 8-11; №1 2005 г. стр. 24-29.
2. «Практика административной работы» №3 2008 г. стр. 62-64
3. «Воспитание школьников» №4 2010 год, стр. 56-65
4. «Внешкольник» №4 2013 год, стр. 47-50
5. «Организация летнего отдыха» (учебно-методическое пособие) СПб. 2011
6. «Проектирование программ организации летнего отдыха детей»
(Серия «Организация летнего отдыха детей и подростков» выпуск 2ой)
СПб 2012
7. «Управление качеством досуговых программ в летнем оздоровительном лагере» (Серия «Организации летнего отдыха детей и подростков», СПб 2015)